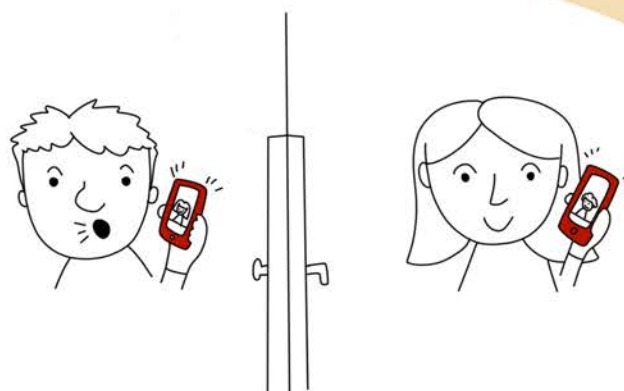
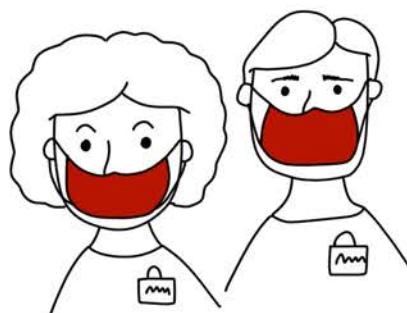
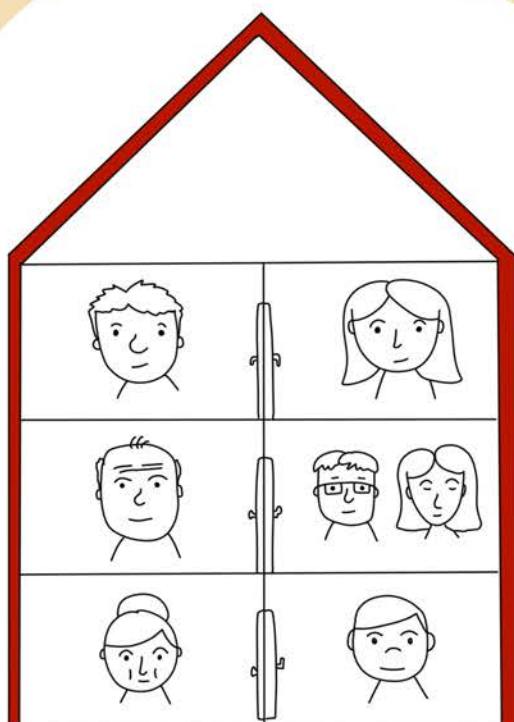


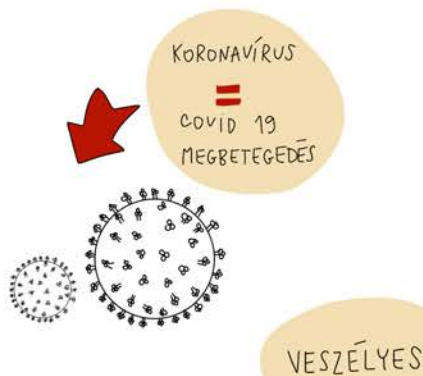


KORONAVÍRUS ?

MENNI FOG



VALAHOGY ÍGY NÉZ KI A VÍRUS, HA ERŐSEN FELNAGYÍTJUK.



© L. Zala

A KORONAVÍRUSTÓL MEG LEHET BETEGEDNI.



LÁZ



KÖHÖGÉS



TOROKFÁJÁS



FEJFÁJÁS

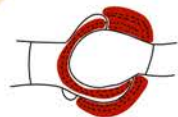
© L. Zala

A KORONAVÍRUS AZ EGYIK EMBERRŐL A MÁSIKRA A LEVEGŐBEN VAGY ÉRINTÉSEL TERJED.



LEVEGŐ

ÉRINTÉS



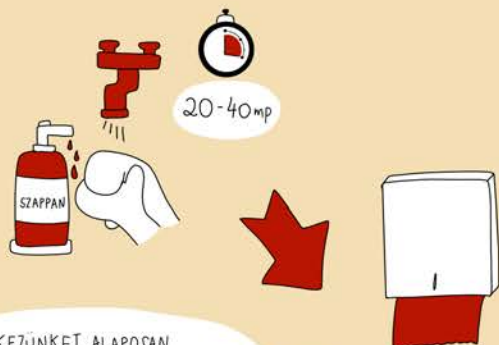
© L. Zala

LEGYÜNK KAPCSOLATBAN A HOZZÁNK KÖZEL ÁLLÓ SZEMELLYEL. HA BETEGNEK ÉREZZÜNK MAGUNKAT, FELTÉTLENÜL HÍVJUK FEL.



© L. Zala

A KEZMOSÁS SEGÍT MEGŐRIZNI AZ EGÉSZSÉGÜNKET.



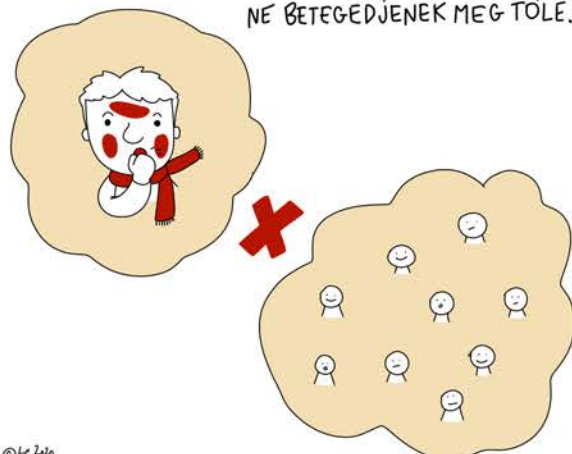
A KEZÜNKET ALAPOSAN SZAPPANOZZUK BE,

ÖBLÍTÜK LE,

TÖRÖLJÜK MEG.

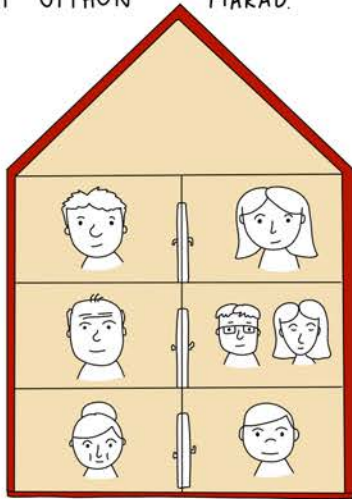
© L. Zala

A BETEGNEK KARANTÉNBAN KELL MARADNIA, AMI AZT JELENTI, HOGY A TÖBBIEKTŐL ELKÜLÖNÍTVE KELL LENNIE. EZ AZÉRT FONTOS, HOGY MÁSON NE BETEGEDJENEK MEG TŐLE.



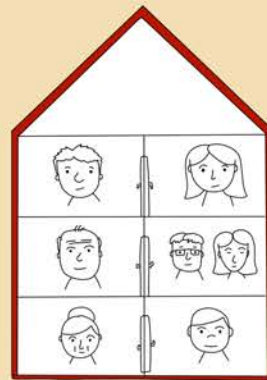
© L. Zala

MINDENKI OTTHON MARAD.

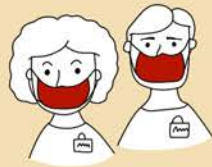


© László

CSAK KEVÉS EMBERREL TALÁLKOZHATUNK.
BE KELL TARTANI A SZABÁLYOKAT.



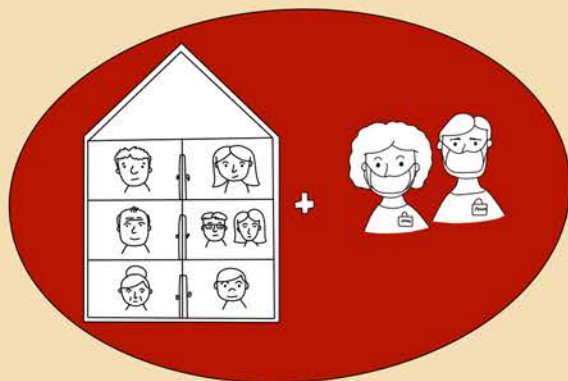
AZ EMBEREK, AKIKKEL LAKUNK



A SEGÍTŐINK

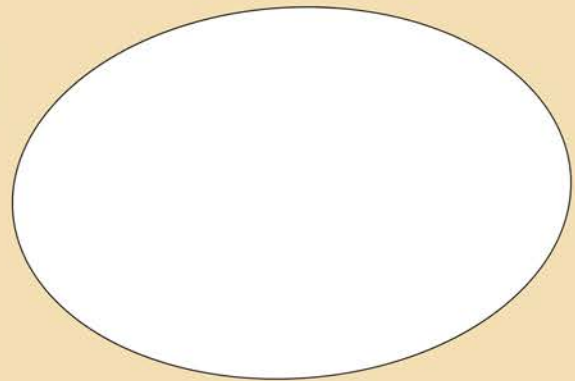
© László

EZEK AZ EMBEREK EGYÜTT VANNAK
A BUBORÉKBAN.



© László

KI VAN A TI BUBORÉKOTOKBAN?



© László

SOK HELY, AHOVA JÁRUNK, BE VAN ZÁRVA.



KÁVÉZÓ



PEKSEĞ



ILLATSZERBOLT



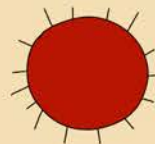
PAPÍRBOLT



ÉTTEREM

© László

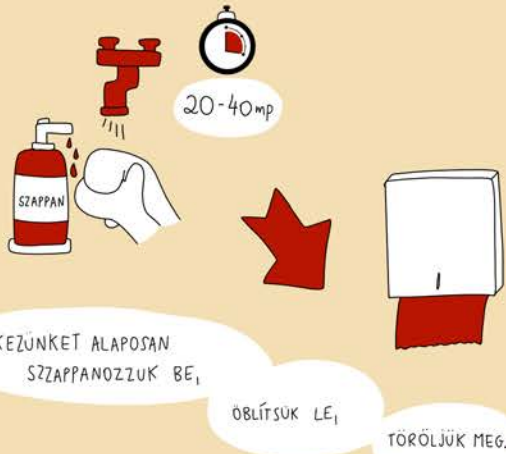
KI SZABAD MENNI A SZABADBA, A FRISS LEVEGŐRE.



A NAPSÜTÉS JÓT TESZ.

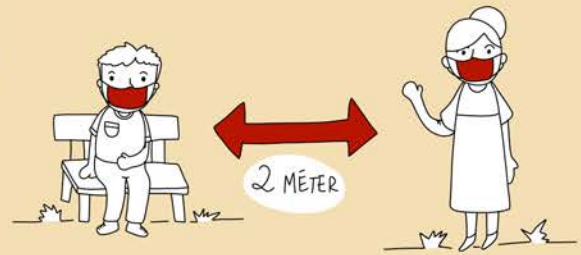
© László

MIELŐTT KIMEGYÜNK, MOSSUK MEG A KEZÜNKET.



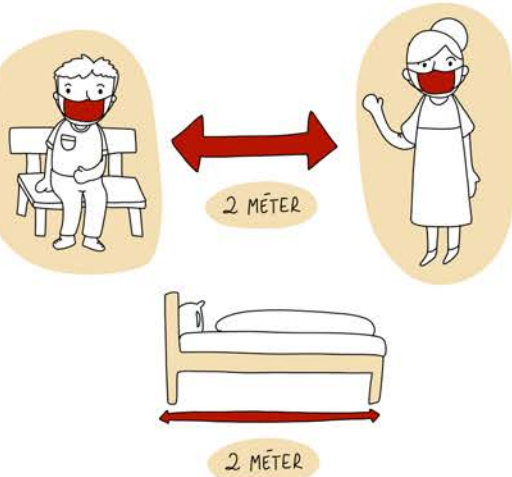
© Ló Zoltó

KINT IS TARTSUNK EGYMÁSTÓL ELÉG NAGY TÁVOLSÁGOT.



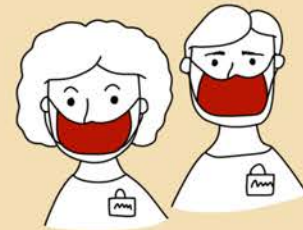
© Ló Zoltó

2 MÉTER AKKORA TÁVOLSÁG, MINT AZ ÁGY HOSSZA.



© Ló Zoltó

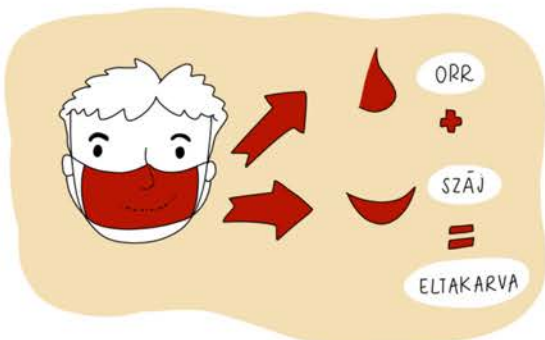
AZ, AMIT AZ EMBEREK AZ ARCUKON VISELNEK, SZÁJMASZK.



SZÁJMASZK = VÉDELEM

© Ló Zoltó

HOGYAN KELL HELYESEN FELTENNİ A SZÁJMASZKOT:



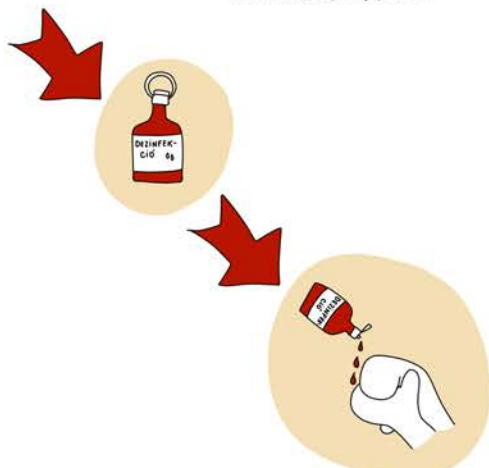
© Ló Zoltó

A SZÁJMASZKOT MINDEN HASZNÁLAT UTÁN HOZZUK RENDBE. ÍGY KELL:



© Ló Zoltó

HA NINCΣ VÍZÜNK, ANÉLKÜL IS MEG TUDJUK TISZTÍTANI
A KEZÜNKET - HORDJUNK MAGUNKKAL ILYEN
KÉZFERTÖTLENÍTŐT :



© Ló Zsó

KINT NE ÉRJÜNK HOZZÁ AZ ARCUNKHOZ.



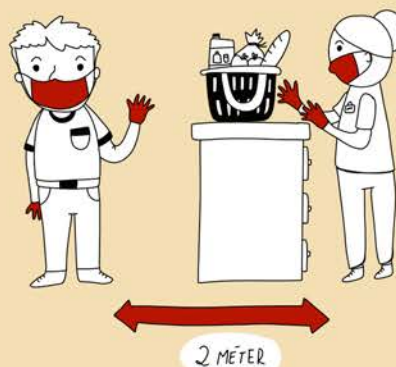
© Ló Zsó

HA KINT VALAMIHEZ HOZZÁÉRÜNK, JÓ, HA FERTÖTLENÍTJÜK
A KEZÜNKET.



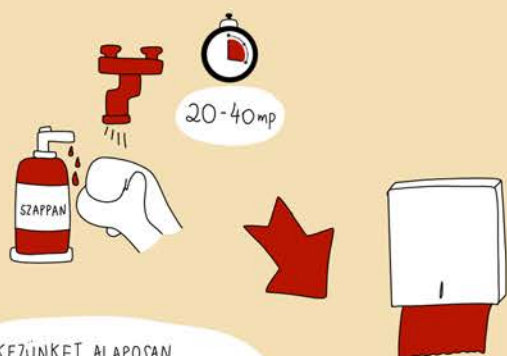
© Ló Zsó

AZ ÜZLETBEN, A POSTÁN, AZ ORVOSNÁL VAGY A HIVATALBAN
SZÁJMASZKOT ÉS KESZTYŰT KELL VISELNI.



© Ló Zsó

AMIKOR HAZAÉRÜNK, MOSSUK MEG A KEZÜNKET.



A KEZÜNKET ALAPOSAN
SZAPPANOZZUK BE,

OBLÍTSUK LE,

TÖRÖLJÜK MEG.

© Ló Zsó

HA TÜSSZENTENÜNK, KÖHÖGNÜNK KELL, AKKOR IDE:



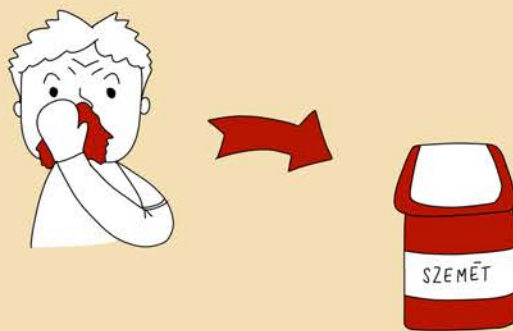
© Ló Zsó

HA TÜSSZENTENÜNK, KÖHÖGNÜNK KELL, AKKOR ÍGY:



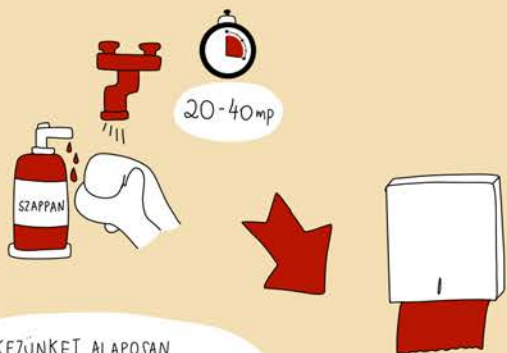
© L. Zala

VAGY HASZNÁLJUNK PAPIRZSEBKENŐT, AZTÁN DOBJUK KI A SZEMÉTKOSÁRBA.



© L. Zala

AZTÁN MOSSUK MEG A KEZÜNKET.



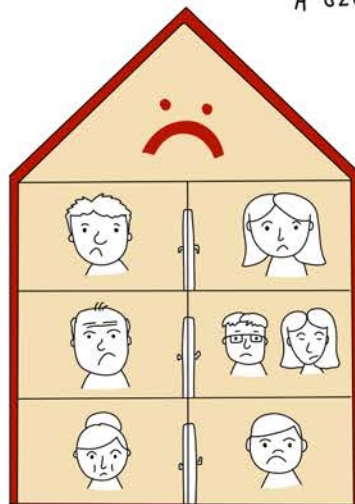
A KEZÜNKET ALAPOSAN
SZAPPANOZZUK BE,

OBLÍTSUK LE,

TÖRÖLJÜK MEG.

© L. Zala

NEHÉZ OTTHON MARADNI/BENT Lenni
A SZOBÁBAN.



© L. Zala

RENDBEN VAN, HA AZ EMBER SZOMORKODIK.



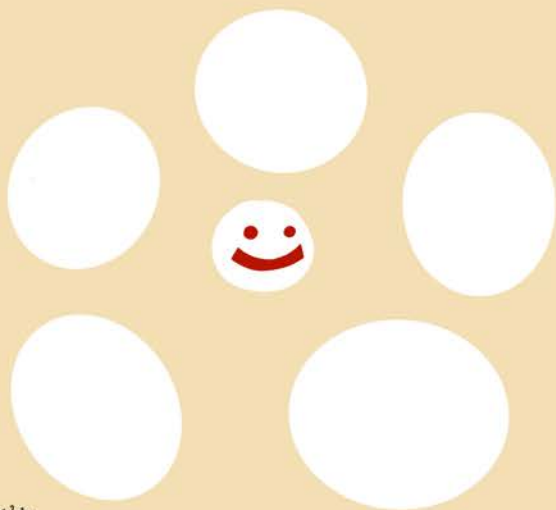
© L. Zala

CSINÁLJUNK OLYASMÍ, AMIT SZERETÜNK.



© L. Zala

MIT SZERETTEK CSINÁLNI?



© L. Zala

JÓ, HA AZ EMBER FIGYELI A HÍREKET.
EZ SEGÍT JOBBAN MEGÉRTENI, MI TÖRTÉNIK.



© L. Zala

FONTOS, HOGY LEGYÜNK KAPCSOLATBAN
A CSALÁDUNKKAL ÉS A BARÁTAINKKAL.



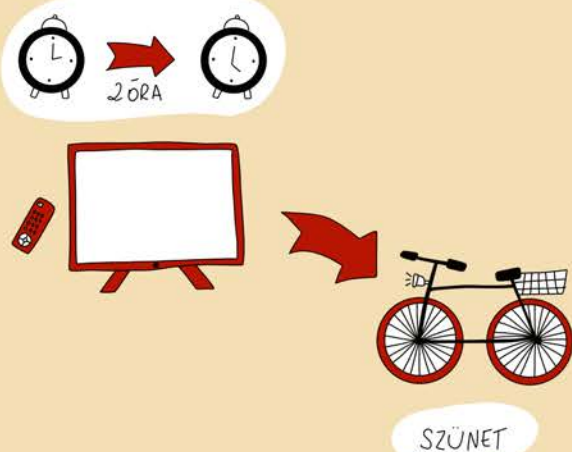
© L. Zala

AZ ALKOHOL ÉS A DOHÁNYZÁS NEM TESZ JÓT.



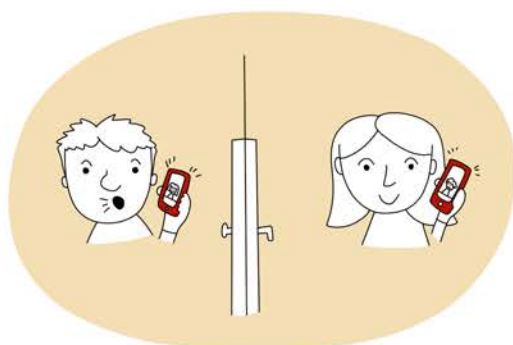
© L. Zala

NE TÖLTÜNK TÚL SOK IDŐT TÉVÉZÉSSEL,
SZÁMÍTÓGÉPES JÁTEKOKKAL, MOBILOZÁSSAL.



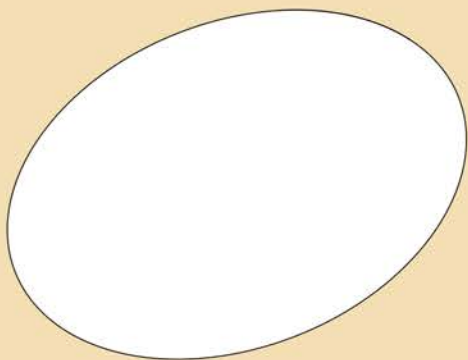
© L. Zala

SEGÍTSÜNK MÁSOKNAK.
PÉLDÁUL AZZAL, HOGY BESZÉLGETÜNK VELÜK.



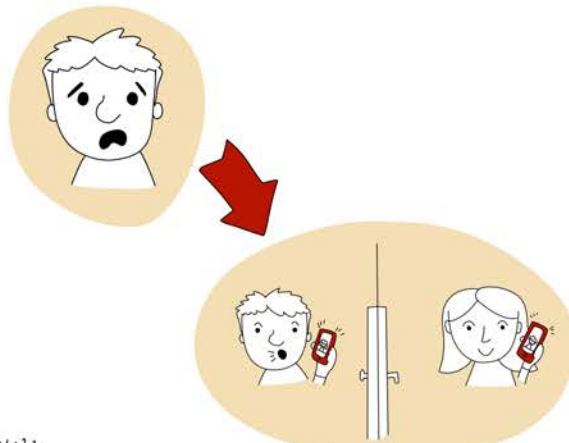
© L. Zala

VAN ÖTLETED, KINEK SEGÍTHETNÉL?
ÉS HOGYAN?



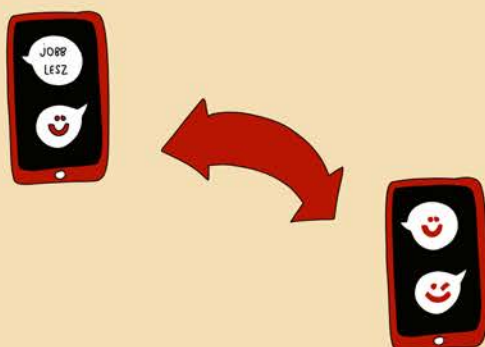
© Lc Zala

RENDBEN VAN, HA AZ EMBER FÉL.
A FÉLELMET SEGÍTENEK LEKÜZDENI A HOZZÁNK
KÖZEL ÁLLÓK ÉS A VILÁGOS SZABÁLYOK.



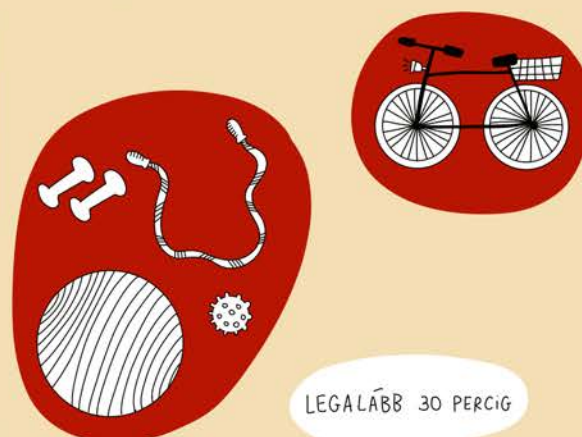
© Lc Zala

NE HARAGUDJUNK EGYMÁRSA OK NÉLKÜL.
MOST MINDENKINEK TÁMOGATÁSRA, KEDVES SZAVAKRA
VAN SZÜKSÉGE.



© Lc Zala

HA LEHET, SPORTOLJUNK MINDEN NAP.



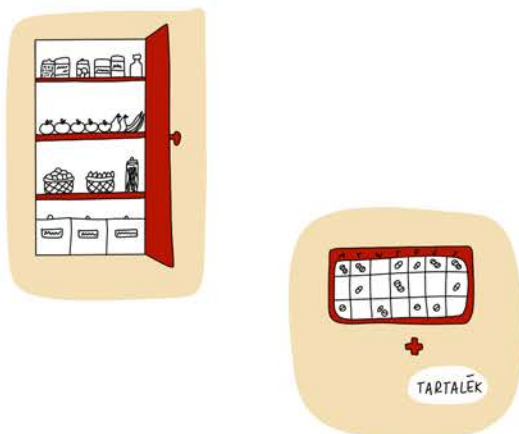
© Lc Zala

MIT TEHETÜNK OTTHON AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT:



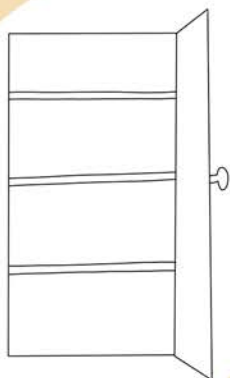
© Lc Zala

HA EGYEDÜL ÉLÜNK, TARTSUNK OTTHON ELÉG
GYÓGYSZERT ÉS ENNIVALÓT.
NE FELEJTSÜK EL BEVENNI A GYÓGYSZEREINKET.



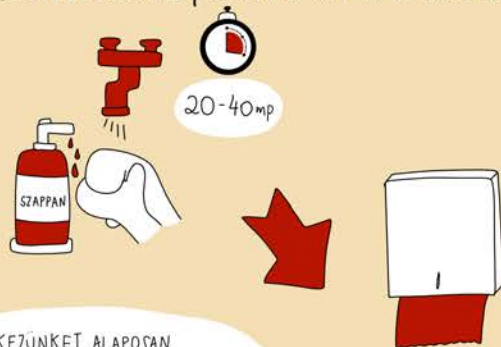
© Lc Zala

NÁLATOK MI VAN OTTHON ?



© László

MIELŐTT, HOZZÁNYÚLUNK AZ ENNIVÁLÓHOZ VAGY A GYÓGYSZEREKHEZ, MOSSUK MEG A KEZÜNKET.



A KEZÜNKET ALÁPOSAN SZAPPANOZZUK BE,

OBLÍTSUK LE,

TÖRÖLJÜK MEG.

© László

JÓ, HA VAN NAPIRENDÜNK.



ÍGY MENNI FOG.

© László

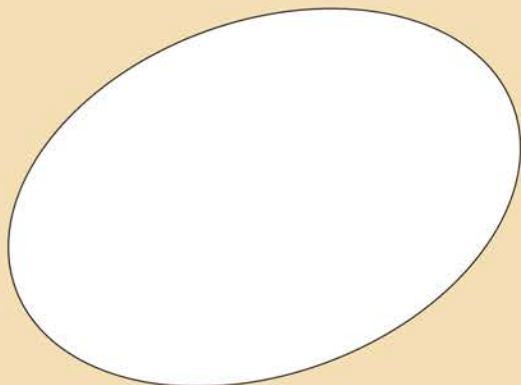
JÓ, HA MEGTANULUNK VALAMI ÚJAT.



EZT SZERETEM

© László

Ti MÍLYEN ÚJ DOLGOT SZERETNÉTEK MEGTANULNI ?



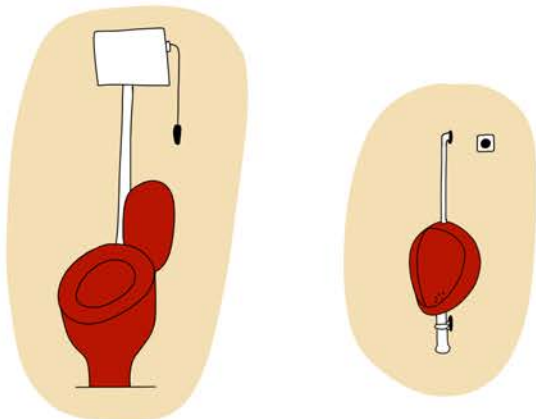
© László

OTTHON/A SZOBÁBAN GYAKRAN KELL TARTANI.



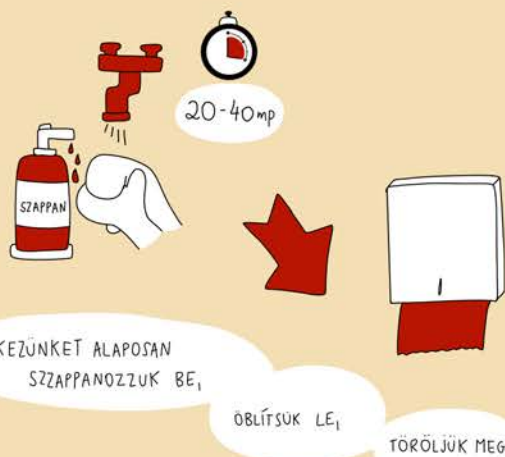
© László

AZ ÍLLEMHELYET(WC) IS TISZTÁN KELL TARTANI.



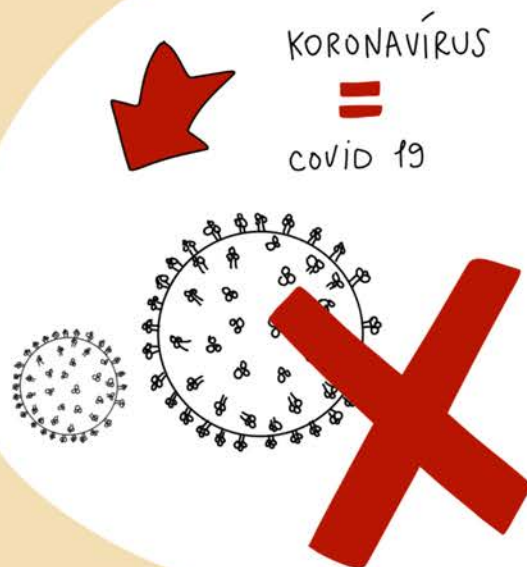
© Lc 2020

VEGÉHASZNÁLAT ELLŐT ÉS UTÁN MOSSUNK KEZET.



© Lc 2020

HA ELMÚLIK EZ A VÍRUSJÁRVÁNY, MEGINT JOBB LESZ.



© Lc 2020

**Írta és rajzolta:
Lucia Cangárová (RPSP)**

**Konzultánsok:
Mária Machajdíková (SOCIA)
Alexandra Dubová, Maroš Matiaško (FORUM)
Miro Cangár (RPSP)**

2020

**Ez az easy-read dokumentum a People First New Zealand és az Egészségügyi világszervezet (WHO)
forrásainak felhasználásával készült.**



FORUM
Human Rights

soc2a