

**Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v  
Komárne**



**VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK  
2015**

## Milí priatelia,

ani sme sa nenazdali a už nám opäť ubehol ďalší rok. Ten 2015 bol pre nás obzvlášť radostný a výnimočný. Celý rok sa niesol v znamení zmien, našťastie najmä pozitívnych. Prostredníctvom našej výročnej správy môžete získať prehľad nielen o formálnych informáciách, ale aj o aktivitách zariadenia, ktoré sa dlhodobo snaží podporovať znevýhodnených občanov so zdravotným postihnutím a tiež zabezpečiť starostlivosť o prežitie plnohodnotného kvalitného života.

Veríme, že naša výročná správa Vám priblíži našu úprimnú snahu pomáhať tam, kde je to potrebné.



## Základné identifikačné údaje

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Názov organizácie         | Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím |
| Sídlo organizácie         | Priateľstva 2654/2, 945 01 Komárno               |
| Dátum založenia/zriadenia | 1998   |
| Názov zriaďovateľa        | Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím |
| Právna forma organizácie  | Občianske združenie                              |
| IČO                       | 35613441   |
| Kontakt                   | 035/7702594; 0911/253 875<br>www.zmpkn.sk        |

|                     |                                   |
|---------------------|-----------------------------------|
| Štatutárny zástupca | Mgr. Mária Múčková                |
| Riaditeľ DSS        | Mgr. Iveta Šoókiová               |
| Kontakt             | 0911/253 875<br>zmpkn@stonline.sk |

## História združenia

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím bolo založené v roku 1998 pre zdravotne znevýhodnených mladých ľudí.

O založenie Občianskeho združenia sa usilovali rodiny s mentálne postihnutými deťmi, ktoré po ukončení špeciálnej základnej školy potrebovali priestor na zmysluplné vyplnenie voľného času.

### **Princípy riadenia združenia**

Najvyšší orgán Združenia: členská schôdza, ktorá určuje krátkodobé a dlhodobé ciele.

Výkonný orgán tvoria: výbor, predseda a riaditeľ zariadenia.

Kontrolným orgán: revízna komisia.

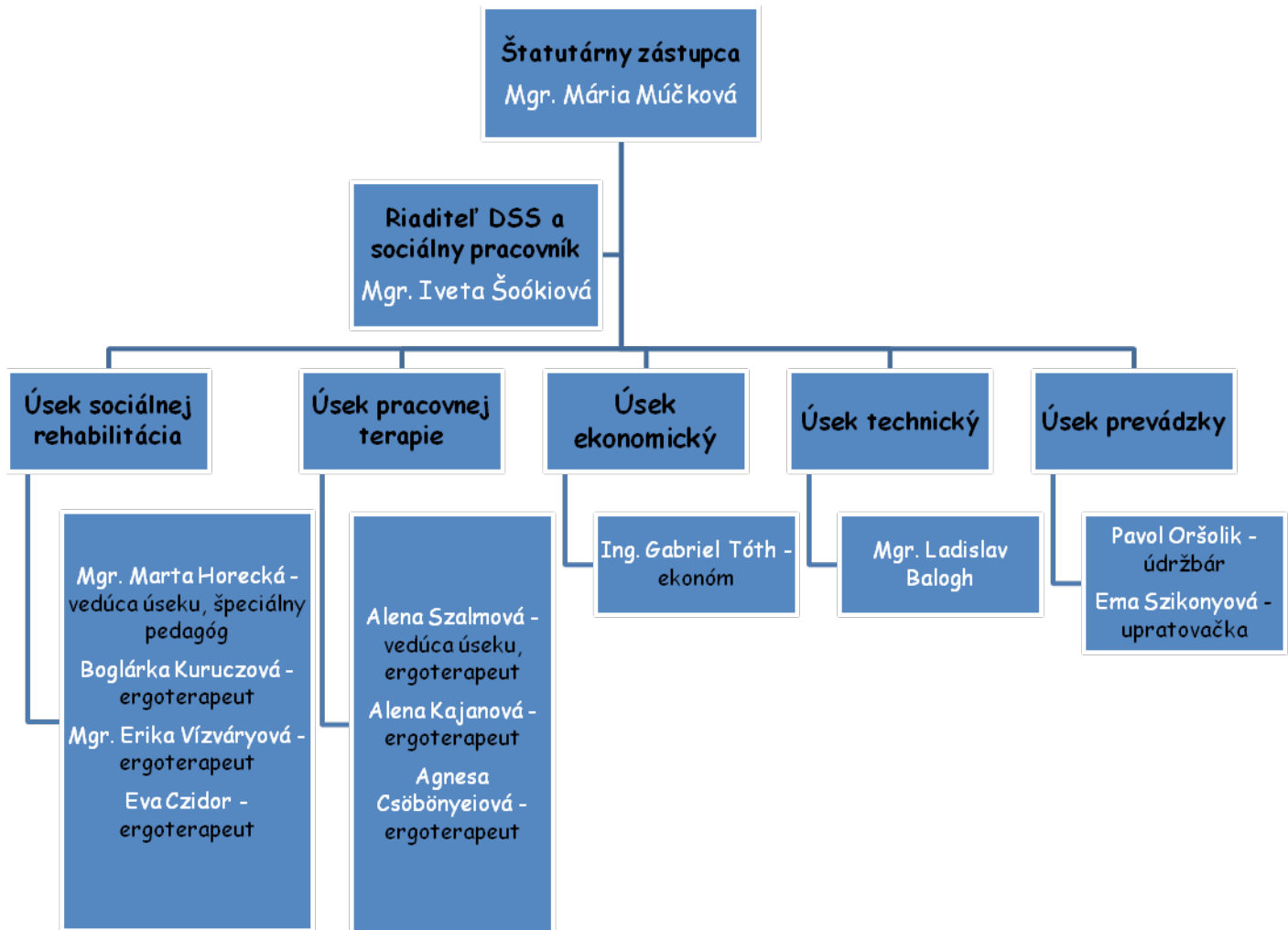
Rada odborníkov: poradný orgán.

### **Domov sociálnych služieb**

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím zriadilo v roku 1998 s pomocou miestnych, samosprávnych a štátnych orgánov, Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých.

**Predmetom činnosti** nášho domova sociálnych služieb je poskytovanie sociálnych služieb zdravotne postihnutým klientom s mentálnym a kombinovaným postihnutím. Sociálne služby poskytujeme ambulantnou formou, čo znamená každodenný ranný príchod počas pracovných dní, v priebehu dňa rôzne aktivity a popoludní návrat domov.

### **Organizačná štruktúra DSS Komárno**



Organizačné a riadiace vzťahy vnútri DSS upravuje Organizačný poriadok, Domáci poriadok, Pracovný poriadok, Prevádzkový poriadok, vrátane požiadaviek legislatívy a predpisov.

Za systém riadenia v praxi je zodpovedné vedenie DSS a vedúci pracovníci.

### Kvalifikačná štruktúra zamestnancov

Všetci zamestnanci DSS spĺňajú kvalifikačné predpoklady na výkon zastávanej funkcie. Z celkového počtu 13 zamestnancov je v priamom kontakte s prijímateľmi sociálnych služieb 9 zamestnancov. Z celkového počtu zamestnancov je 8 s vysokoškolským vzdelaním, 5 so stredoškolským s maturitou.

Všetci zamestnanci zariadenia konajú v súlade s etickým kódexom, zachovávajú vysoký morálny štandard vo vzťahoch a utvárajú pracovné prostredie hodné dôvery a úcty. Uznávame etické hodnoty ako sú zodpovednosť, čestnosť, humanizmus a tolerancia. Presadzujeme maximálnu otvorenosť pri poskytovaní služieb pre osoby odkázané na naše služby.

## Poslanie DSS

- poskytovať ambulantné sociálne služby ľuďom, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby;
- neustále zvyšovanie kvality života znevýhodnených mladých ľudí v komunitnom spôsobe života a v prirodzených podmienkach, zmysluplné vyplnenie ich voľného času s nácvikom ich zručností a návykov.

## Vízia

Snahou Združenia a DSS je trvalé zlepšovanie ambulantných sociálnych služieb a perspektíva na zriadenie komunitnej celoročnej pobytovej formy poskytovania sociálnych služieb formou podporovaného bývania.

## Ciele na rok 2015 a ich hodnotenie

### Dlhodobé ciele

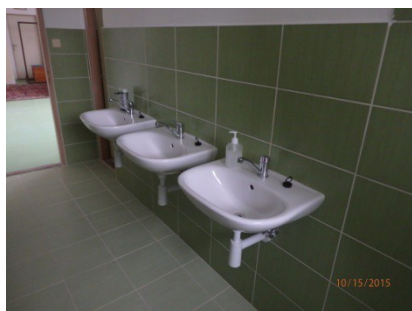
- rekonštrukcia zariadenia a vznik nových foriem sociálnych služieb (Podporované bývanie)
- pozitívne ovplyvniť postoje verejnosti voči ľuďom so zdravotným postihnutím,
- otvorenosť zariadenia a ústretovosť pre verejnosť - vzdelávacie a voľnočasové aktivity - tvorivé dielne,
- zvýšiť mieru rozhodovania klientov o sebe samom.

### Krátkodobé ciele

- zvyšovanie kvality sociálnych služieb prostredníctvom vzdelávania zamestnancov.

### Hodnotenie

Vďaka sociálnemu projektu spoločnosti Deichmann - Obuv SK, s.r.o. prebehla v letných mesiacoch rekonštrukcia sociálnych zariadení na poschodí budovy, ktoré doposiaľ neboli prispôbené potrebám dospelých osôb.



S cieľom ovplyvniť postoje verejnosti k občanom so špecifickými potrebami sa v letných a jesenných mesiacoch realizoval projekt s názvom: „Kreatívne bez bariér“.

V spolupráci s Regionálnym osvetovým strediskom v Komárne sme pre klientov domova, ale aj širokú verejnosť zorganizovali v rámci vyššie uvedeného projektu viacero workshopov, ktorých cieľom bolo pomocou umeleckých tvorivých dielní spojiť verejnosť s obyvateľmi zariadenia a vytvárať prirodzený priestor na stretávanie sa a vzájomné spoznávanie sa. Tvorivé dielne prebiehali od augusta do novembra v priestoroch domova a niesli sa v duchu kreatívnej, tvorivej práce a dobrej nálady. Slávnostné vyhodnotenie projektu Kreatívne bez bariér sa konalo 12.11.2015 formou vernisáže pre širokú verejnosť.



Aj v roku 2015 sme sa zamerali na vzdelávanie zamestnancov domova sociálnych služieb. Vzdelávali sa vedúci pracovníci domova, získali vedomosti z oblasti manažovania v sociálnych službách.

Prebiehalo aj vzdelávanie všetkých zamestnancov v organizácii, ktorého súčasťou sú aj nové poznatky o metódach práce s klientom, individuálnom plánovaní, práce s rizikom a pod.

Na záver môžeme zhrnúť v čom bol úspešný tento rok. Podarilo sa naplniť ciele, ktoré sme si stanovili a vďaka tomu sme o krok bližšie k našej vízii. Zriadenie komunitnej celoročnej pobytovej formy poskytovania sociálnych služieb je pre nás silná motivácia do práce a hnacia sila aj do budúcnosti.

## Zameranie organizácie

V DSS poskytujeme komplex služieb pre prijímateľov sociálnych služieb so zdravotným znevýhodnením počnúc zabezpečením základných životných potrieb, cez potreby bezpečia, autonómie, až po potreby sebarealizácie. Všetky aktivity smerujú k získaniu najvyššej možnej samostatnosti, akou je adaptácia a integrácia.

Zákon o sociálnych službách ustanovuje konkrétne služby a podmienky, podľa ktorých naše zariadenie postupuje.

V súčasnosti poskytujeme sociálne služby:

- **Pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby;**
- **Sociálna rehabilitácia**

V rámci sociálnej rehabilitácie sme sa zamerali na sociálnu komunikáciu formou vedenia ranných komunit ( príprava denného programu, rozdelenie aktivít), sebaobhajovanie a zamerali sme sa aj na sebaobslužné práce - stolovanie, rôzne domáce práce, realizáciu a plánovanie nákupov.

Zabezpečujeme:

- **Pracovnú terapiu**

Každá skupina v rámci ergoterapie bola zameraná na inú činnosť. Zameriavame sa na 5 základných okruhov:

**Práca s hlinou:** ergoterapeutka pracuje s klientmi individuálnou alebo skupinovú formou. Každý klient pracuje s hlinou podľa svojich schopností (od štipkania hliny až po výrobu finálnych výrobkov). Hlinené výrobky vypálime v peci a realizujeme ich predaj pri rôznych akciách alebo slúžia ako dar pri rôznych príležitostiach.



**Práca s drevom:** klienti si osvojili celý proces práce s drevom - opracovávanie dreva, natieranie lakom/farbou. Vyrábali z dreva napr. hračky, držiaky na perá a misky na ovocie.

**Práca s textilom:** šitie na šijacom stroji (patchwork vankúše, hračky), práca na tkáčskom stave (tkané koberce), maľovanie na textil (šatky, tričká, vankúše) a ako novinka pribudla nová technika - maľovanie na hodváb.

**Práca v kreatívnej dielni:** práca s papierom a prírodnými materiálmi, servítková technika, výroba bižutérie a rôznych dekoračných predmetov.

- **Záujmovú činnosť**

V rámci záujmovej činnosti sa v našom zariadení venujeme nasledujúcim aktivitám:

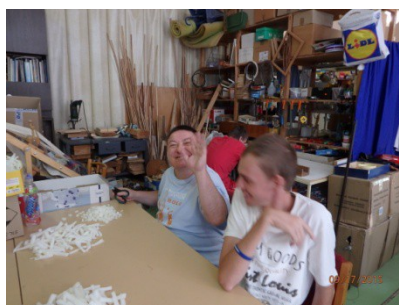
**Práca s počítačom** - klienti sa učia pracovať v programoch word a skicár, ako si založiť mailovú adresu, čomu sa vystríhať pri surfovaní na internete a tiež používanie usb kľúču.

**Kurz anglického jazyka:** po dopyte klientov sme sa rozhodli zaviesť vyučovanie základov anglického jazyka.

**Dramatoterapia** - metóda využíva rôzne formy hrania divadla, pomáha rozvíjať komunikáciu, tvorivosť, empatiu a fantáziu.

**Tanec a prvky muzikoterapie** - účinok melódie, rytmu, harmónie. Pomáha prijímateľovi uvoľniť sa a vyjadriť svoje potreby.

**Capoeira** - predstavuje unikátnu kombináciu tanca, akrobacie a netradičného bojového umenia s osobitnou filozofiou. Je to hra založená na improvizácii, avšak s prísnyimi rituálnymi pravidlami, ktoré bránia vzniku násilného správania. Dôraz je kladený najmä na plynulosť súhry pohybov v kombinácii s hudbou a spevom.



Každá činnosť sa uskutočňuje v malých skupinách pod vedením ergoterapeuta, ktorý zodpovedá za rôzne aktivity ako nácvik vystúpení, športové aktivity - prechádzky a výlety do prírody, návštevy plavárne, lokálne podujatia.

## Aktivity organizácie

### Prehľad spoločenských udalostí v priebehu roka 2015

Každodenný život našich klientov napĺňame rôznymi sociálno-integračnými a výchovno-rehabilitačnými aktivitami.

- Tvorivé dielničky v spolupráci s ROS Komárno.
- Fašiangy - tradičný maškarný ples, rôzne spoločenské hry a dobré jedlo.
- Každoročný plavecký výcvik klientov pod dozorom plaveckých inštruktorov.
- Deň matiek - kultúrny program, ktorý pripravujú klienti pre svoje mamy a babky.
- 1.jún ako „Deň zábavy“ - športové hry, súťaže a grilovanie.
- Deň krivých zrkadiel spojený s výletom, kultúrnym programom a návštevou historických pamiatok v Nitre.
- Deň krivých zrkadiel - koncert usporiadaný na počesť DKZ v Komárne.
- Počas letného režimu (júl, august) - prechádzky, návšteva cukrárne, reštaurácie, grilovanie v prírode a rôzne outdoorové športové aktivity.
- Letný tábor v spolupráci so Skautským zborom č.2 M. Jókaiho v Komárne, spolu s miestnymi skautskými oddielmi.
- Akcia - jesenný deň zdravia v spolupráci s ROS v Komárne a Základnou školou na ulici Rozmarínovej v Komárne.
- Veľký Vianočný program pre rodičov a sympatizantov nášho zariadenia.



Propagačné činnosti

Počas celého roku u nás vznikajú nádherné výrobky, ktoré prezentujeme na nasledujúcich akciách:

- Veľkonočné trhy na pôde: Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny, Slovenskej sporiteľni, a.s. - prezentácia prác našich klientov s veľkonočnou tematikou.
- Komárňanské dni - prezentácia v spoločnosti renomovaných remeselníkov z regiónu.
- Radničkine trhy - prezentácia prác klientov spolu s mnohými ďalšími zariadeniami pre zdravotne znevýhodnených občanov.
- Jesenný deň zdravia organizovaný v spolupráci Regionálneho osvetového strediska a Základnej školy na ulici Rozmarínovej v Komárne - trhy a zároveň prezentácia zručnosti klientov spojená s workshopom.
- Vianočné trhy. Každoročne organizované MPSVaR v SR a Slovenskou sporiteľňou, a.s., zahraničnými spoločnosťami AT&T Global Network Services Slovakia, s.r.o. a tiež Deutsche Telekom Shared services, s.r.o.



### Identifikačné údaje a kontakty

- Názov: Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím
- Druh poskytovania služieb: DSS pre deti a dospelých
- Forma poskytovania služieb: ambulatná
- Sídlo: Priateľstva 2, 945 01 Komárno
- IČO: 35613441
- Štatutárny zástupca: Mgr. Mária Múčková
- Kontakt: tel.č./fax: 035/7702594; 0911/253 875
- [www.zmpkkn.sk](http://www.zmpkkn.sk)

- Email: [zmpkn@stonline.sk](mailto:zmpkn@stonline.sk)